

## Informationen zur geplanten Nabelbruch-Operation am Chirurgiezentrum

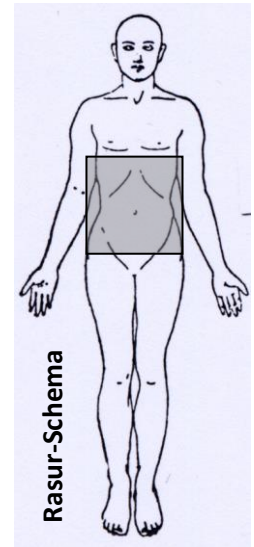
Sie wurden im Aufklärungsgespräch über die geplante Operation und potentielle Risiken informiert. Bitte lesen Sie das Aufklärungsschreiben zu Hause nochmals durch. Sollten noch Fragen auftreten oder Unklarheiten bestehen, dann kontaktieren Sie uns, damit wir diese klären können.

### Operationsplanung

- Bitte den **ganzen Operationstag freihalten**. Die genaue Eintrittszeit wird 2 Tage vor der Operation telefonisch mitgeteilt
- Am Abend vor der Operation wird sich der Narkosearzt telefonisch für ein Gespräch melden.

### Operationstag

- Essen und Milchgetränke sind bis **6 Stunden** vor der Operation erlaubt
- Trinken von klarer Flüssigkeit (Wasser, Süssgetränke, Fruchtsäfte, Tee oder schwarzer Kaffee mit Zucker) ist bis **2 Stunden** vor der Operation erlaubt
- Am Morgen des Operationstages gemäss Schema **zu Hause rasieren** (nicht am Vortag wegen erhöhter Infektionsgefahr)
- **Keine Cremes/Bodylotion** am Operationstag verwenden
- Weite und bequeme Kleidung am Operationstag anziehen (z. B. Trainer).
- Direkt im **1. Stock** im Chirurgiezentrum melden
- Überwachung nach der Operation auf der **Tagesstation** für einige Stunden
- Aus Sicherheitsgründen muss gewährleistet sein, dass eine **Begleitperson** Sie im 1. Stock abholt und nach Hause begleitet



### Nach der Operation

- Bis die Wirkungen einer Narkose abgeklungen sind vergehen zirka 24 Stunden. Zu Ihrer persönlichen Sicherheit in dieser Zeit **kein Fahrzeug führen, keinen Alkohol trinken und keine wichtigen Entscheidungen treffen**.
- Bis zum Morgen des ersten Tages nach der Operation sollten Sie **nicht alleine zuhause** sein, damit beim Auftreten von Problemen jemand reagieren kann.
- **Duschen mit Folienpflaster** ab dem ersten Tag nach der Operation erlaubt
- Gelegentlich Auftreten eines **Bluterguss (Blauverfärbung)** im Bereiche der OP-Stelle. Dieser wird vom Körper innerhalb von 1-2 Wochen abgebaut und muss Sie nicht beunruhigen.
- Eine Nabelbruchoperation kann bei Belastung der Bauchmuskulatur anfänglich deutliche Schmerzen bereiten. Zögern Sie nicht, die verordneten **Schmerzmedikamente** einzunehmen.
- **Schonung** der Bauchdecken während **4-6 Wochen** nach der Operation
- Sie erhalten einen Termin zur **chirurgischen Kontrolle** 2-4 Tage nach dem Eingriff

### Erreichbarkeit

- Wenn unerwartete Probleme auftreten, **sind wir während 24 Stunden durchgehend für Sie erreichbar!**
  - Dr. med. Martin Leimgruber Praxis ☎ 032 625 38 38
  - Ausserhalb der Praxisöffnungszeiten via Klinik Obach ☎ 032 626 23 23

### Administration

- Wir rechnen direkt via Krankenkasse ab. Das Anästhesieteam rechnet separat auch via Kasse ab.